

Tallers per alumnat

5è i 6è



Tel: +34 677 37 69 11 | Web: www.neusmillan.com | E-mail: hola@neusmillan.com

Aquest document és d'ús exclusiu del projecte 'El Mirall de les Sexualitats' i totes les dades que hi apareixen són tractades segons la llei de protecció de dades 3/2008

5è i 6è



hola@neusmillan.com
www.neusmillan.com

Tallers d'educació afectivo-sexual

Tot i que el tema de la sexualitat fa molta vergonya i incomoda a aquestes edats, sabem que és imprescindible fer una bona educació sexual a l'aula. I quan fem el tema dels aparells reproductors és el moment idoni per fer-ho, però com a tutores i tutors ens trobem amb certes limitacions (falta d'eines i recursos, protecció professional davant de les famílies...) En aquests tallers conduïts per una experta en el tema parlem de tot allò que necessiten saber els nois i les noies que estan en aquest moment vital.

Per fer-ho, comptem amb l'experiència i l'expertesa de la formadora i amb materials didàctics de qualitat dissenyats exclusivament pels tallers.



Tel: +34 677 37 69 11 | Web: www.neusmillan.com | E-mail: hola@neusmillan.com

Aquest document és d'ús exclusiu del projecte 'El Mirall de les Sexualitats' i totes les dades que hi apareixen són tractades segons la llei de protecció de dades 3/2008

Continguts generals:

En aquests tallers, els protagonistes principals són els canvis físics i emocionals que ens passen durant la pubertat.

Quins són els primers canvis que notaré? Serà normal tot el que em passarà? Per què em passa tot això?

Visualitzem i posem paraules a aquestes coses que ens passen en aquesta fase vital en la que estem a punt d'entrar: **LA PUBERTAT**

- Contextuallització de la pubertat des del punt de vista bio-psico-emocional
- Xarxes socials, pornografia i educació sexual
- Influència del model heteronormatiu de sexualitat
- Els seus dubtes i preguntes (sensacions noves que senten, diversitats sexuals i de gènere, relacions afectivo-sexuals sanes)

Tel: +34 677 37 69 11 | Web: www.neusmillan.com | E-mail: hola@neusmillan.com

Aquest document és d'ús exclusiu del projecte 'El Mirall de les Sexualitats' i totes les dades que hi apareixen són tractades segons la llei de protecció de dades 3/2008

Continguts específics:

Els continguts específics que treballarem en aquests tallers són...

- Trencar el gel i visibilitzar què sentim quan hem de tractar aquest tema
- Per què les adultes insisteixen tant en explicar-nos aquestes coses?
- La menarquia i l'espermarquia. Inseguretats, dubtes, idees preconcebudes... Aclarim coses per viure-les amb la màxima tranquil·litat possible!
- Per què el porno no és real? En sèrio que la gent gran no imita el porno quan fa sexe?
- Què fer si ens passen "coses rares" mentre utilitzem youtube, instagram, tiktok
- Per fer un bebè cal... (desmuntem el model heteronormatiu i normalitzem les diversitats)
- Fer l'amor, tenir relacions sexuals, fer sexe... els sentiments i les emocions, el respecte, la cura i els bons tractes són imprescindibles! (però d'això ningú ens en parla!)
- Responem els vostres dubtes i preguntes (que en teniu moltes!)

Tel: +34 677 37 69 11 | Web: www.neusmillan.com | E-mail: hola@neusmillan.com

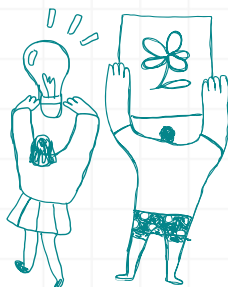
Aquest document és d'ús exclusiu del projecte 'El Mirall de les Sexualitats' i totes les dades que hi apareixen són tractades segons la llei de protecció de dades 3/2008

Què fem a "El mirall de les sexualitats?"

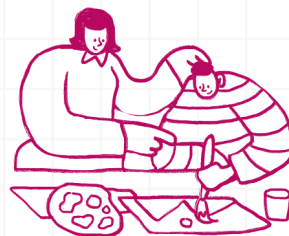
Acompanyaments **ORIENTATS A TOTHOM**



ALUMNES
(infantil, primària i
secundària)



CLAUSTRES



FAMÍLIES I EDUCADORES



Neus Millán

Aquest és un projecte de Neus Millán Domènech, creadora, responsable i pedagoga del projecte El Mirall de les Sexualitats, acompanyaments en educació sexual integral'

Tel: +34 677 37 69 11 | Web: www.neusmillan.com | E-mail: hola@neusmillan.com

Aquest document és d'ús exclusiu del projecte 'El Mirall de les Sexualitats' i totes les dades que hi apareixen són tractades segons la llei de protecció de dades 3/2008



Tel: +34 677 37 69 11

hola@neusmillan.com

www.neusmillan.com