

Tallers per alumnat

3r i 4t



Tel: +34 677 37 69 11 | Web: www.neusmillan.com | E-mail: hola@neusmillan.com

Aquest document és d'ús exclusiu del projecte 'El Mirall de les Sexualitats' i totes les dades que hi apareixen són tractades segons la llei de protecció de dades 3/2008

3r i 4t



hola@neusmillan.com
www.neusmillan.com

Tallers d'educació afectivo-sexual

Als tallers de cycle mitjà partim de les preguntes "Com es fan els bebès? D'on venen els bebès?" Parlem sobre concepció, desig i fisiologia utilitzant diferents materials visuals. Introduïm la cura i higiene de les diferents parts del nostre cos, posant especial èmfasi en l'alfabetització dels genitals. Ja a finals d'aquest cycle mostren interès (sovint en forma de vergonya) per parlar de què vol dir 'fer l'amor'. Aprofitem per parlar de bon tracte i de pràctiques d'autocura.



Tel: +34 677 37 69 11 | Web: www.neusmillan.com | E-mail: hola@neusmillan.com

Aquest document és d'ús exclusiu del projecte 'El Mirall de les Sexualitats' i totes les dades que hi apareixen són tractades segons la Llei de protecció de dades 3/2008

Continguts generals:

Embaràs i part. L'aventura de néixer

Com que sabem que el tema de l'embaràs i el naixement atrau molt l'atenció a qualsevol dels cursos d'infantil i primària, sempre tractem aquest tema d'una manera o altra, doncs no podem deslligar sexualitat de com va ser la primera experiència sexual vital: la gestació i el naixement.

En aquests tallers parlem de termes relacionats amb l'embaràs i el part: cordó umbilical, úter, placenta, incubadora, bessons/bessones... i de vegades també surt el tema de l'avortament o de la mort perinatal.

El meu cos, el meu tresor

Amb una dinàmica molt participativa, els infants treballaran les parts del seu cos. Identificaran aquelles parts del seu cos que més els agraden, les que són diferents, les que són iguals, l'expressió de gènere i treballarem valors com el respecte i la llibertat.

Fomentarem la sensació del si i la sensació del no, el contacte agradable i el que no ens agrada tant i com reconèixer-ho i saber nomenar i diferenciar el que ens agrada del que no ens agrada.

Continguts generals:

Això m'agrada, això no m'agrada

Considerem que és bàsic que les criatures s'entrenin i connectin amb la seva assertivitat, és a dir, que sàpiguen què els hi agrada i què no els hi agrada i que ho sàpiguen comunicar (entenent que hi ha diferents formes de comunicació, on la verbal no és l'única).

Saber què m'agrada i què no m'agrada en relació al meu cos forma part del desenvolupament de les sexualitats de les criatures. Per això en aquesta sessió comencem qüestionant com una mateixa cosa ens pot agradar o no agradar en funció de qui ens ho fa, com ens ho fa, com estem nosaltres... És una sessió en la que surten temes com els petons, les abraçades, les pessigolles, quan ens hem d'aguantar, quan hem de posar límits, la diferència entre intimitat i amagar-se...

Com es fan els/les bebès? La concepció

(Aquest apartat el fem únicament si les noies i els nois en fan preguntes explícites)

Parlem sobre concepció, desig i fisiologia utilitzant el llibre *Cómo se hace un bebé*, de Cory Silverberg.

Aprofitem per a mostrar el llibre *'Baby pop* i també la Nina que pareix i amb ella parlem del part, l'alletament, la placenta, el cordó umbilical, la relació d'amor mare-criatura...

Tel: +34 677 37 69 11 | Web: www.neusmillan.com | E-mail: hola@neusmillan.com

Aquest document és d'ús exclusiu del projecte 'El Mirall de les Sexualitats' i totes les dades que hi apareixen són tractades segons la llei de protecció de dades 3/2008

Continguts generals:

Introducció als canvis corporals i emocionals de la pubertat Pubertat

Parlem sobretot dels canvis físics i emocionals de la pubertat. Parlem dels moments importants de la vida, així com la menarquia i l'espermarquia i els canvis que acompanyen aquests dos grans esdeveniments.

Com que són grups que ja tenen moltíssimes preguntes, una part del taller la dediquem a resoldre els seus propis dubtes.

Últimament en aquests grups parlem molt dels bons tractes, de l'enamorament, les mostres d'amor, la vivència de les pressions estètiques...



Tel: +34 677 37 69 11 | Web: www.neusmillan.com | E-mail: hola@neusmillan.com

Aquest document és d'ús exclusiu del projecte 'El Mirall de les Sexualitats' i totes les dades que hi apareixen són tractades segons la llei de protecció de dades 3/2008

Continguts transversals:

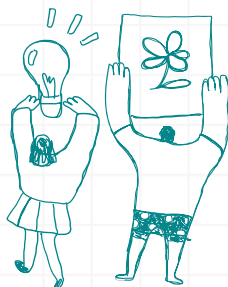
- Diversitat de famílies (amb un material específic)
- Emocions i sentiments. Afectivitat
- Cura Bons tractes. Prevenció ASI
- Límits i permisos. Autoconeixement emocional i assertivitat
- Les sensacions agradables/desagradables a través dels cinc sentits
- Perspectiva de gènere i interseccionalitat

Què fem a "El mirall de les sexualitats?"

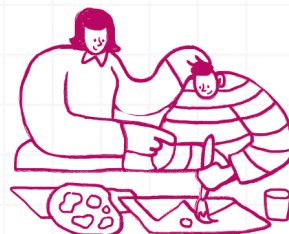
Acompanyaments **ORIENTATS A TOTHOM**



ALUMNES
(infantil, primària i secundària)



CLAUSTRES



FAMÍLIES I EDUCADORES



Neus Millán

Aquest és un projecte de Neus Millán Domènech, creadora, responsable i pedagoga del projecte El Mirall de les Sexualitats, acompanyaments en educació sexual integral'

Tel: +34 677 37 69 11 | Web: www.neusmillan.com | E-mail: hola@neusmillan.com

Aquest document és d'ús exclusiu del projecte 'El Mirall de les Sexualitats' i totes les dades que hi apareixen són tractades segons la llei de protecció de dades 3/2008



Tel: +34 677 37 69 11

hola@neusmillan.com

www.neusmillan.com