

Tallers per alumnat

1r i 2n



Tel: +34 677 37 69 11 | Web: www.neusmillan.com | E-mail: hola@neusmillan.com

Aquest document és d'ús exclusiu del projecte 'El Mirall de les Sexualitats' i totes les dades que hi apareixen són tractades segons la llei de protecció de dades 3/2008

1r i 2n



hola@neusmillan.com
www.neusmillan.com

Tallers d'educació afectivo-sexual

A cycle inicial, l'objectiu principal dels tallers d'educació afectivo-sexual és que les nenes i els nens connectin amb diferents aspectes del seu COS.

El meu cos és així, el teu cos és diferent del meu. Veiem les diferències i les semblances entre nosaltres i ens entrenem per saber diferenciar les coses bones i les coses dolentes que podem fer amb els nostres cossos, així com identificar quan una acció/paraula ens fa bé o ens fa mal i com podem comunicar-ho.



Tel: +34 677 37 69 11 | Web: www.neusmillan.com | E-mail: hola@neusmillan.com

Aquest document és d'ús exclusiu del projecte 'El Mirall de les Sexualitats' i totes les dades que hi apareixen són tractades segons la llei de protecció de dades 3/2008

Continguts generals:

Embaràs i part. L'aventura de néixer

Com que sabem que el tema de l'embaràs i el naixement atrau molt l'atenció a qualsevol dels cursos d'infantil i primària, sempre tractem aquest tema d'una manera o altra, doncs no podem deslligar sexualitat de com va ser la primera experiència sexual vital: la gestació i el naixement.

En aquests tallers parlem de termes relacionats amb l'embaràs i el part: cordó umbilical, úter, placenta, incubadora, bessons/bessones... i de vegades també surt el tema de l'avortament o de la mort perinatal.

El meu cos, el meu tresor

Amb una dinàmica molt participativa, els infants treballaran les parts del seu cos. Identificaran aquelles parts del seu cos que més els agraden, les que són diferents, les que són iguals, l'expressió de gènere i treballarem valors com el respecte i la llibertat. Fomentarem la sensació del si i la sensació del no, el contacte agradable i el que no ens agrada tant i com reconèixer-ho i saber nomenar i diferenciar el que ens agrada del que no ens agrada.

Tel: +34 677 37 69 11 | Web: www.neusmillan.com | E-mail: hola@neusmillan.com

Aquest document és d'ús exclusiu del projecte 'El Mirall de les Sexualitats' i totes les dades que hi apareixen són tractades segons la llei de protecció de dades 3/2008

Continguts generals:

Això m'agrada, això no m'agrada

Considerem que és bàsic que les criatures s'entrenin i connectin amb la seva assertivitat, és a dir, que sàpiguen què els hi agrada i què no els hi agrada i que ho sàpiguen comunicar (entenent que hi ha diferents formes de comunicació, on la verbal no és l'única).

Saber què m'agrada i què no m'agrada en relació al meu cos forma part del desenvolupament de les sexualitats de les criatures. Per això en aquesta sessió comencem qüestionant com una mateixa cosa ens pot agradar o no agradar en funció de qui ens ho fa, com ens ho fa, com estem nosaltres... És una sessió en la que surten temes com els petons, les abraçades, les pessigolles, quan ens hem d'aguantar, quan hem de posar límits, la diferència entre intimitat i amagar-se...



Tel: +34 677 37 69 11 | Web: www.neusmillan.com | E-mail: hola@neusmillan.com

Aquest document és d'ús exclusiu del projecte 'El Mirall de les Sexualitats' i totes les dades que hi apareixen són tractades segons la llei de protecció de dades 3/2008

Continguts transversals:

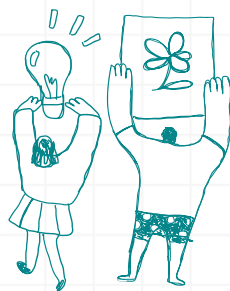
- Diversitat de famílies (amb un material específic)
- Emocions i sentiments. Afectivitat
- Cura Bons tractes. Prevenció ASI
- Límits i permisos. Autoconeixement emocional i assertivitat
- Les sensacions agradables/desagradables a través dels cinc sentits
- Perspectiva de gènere i interseccionalitat

Què fem a "el mirall de les sexualitats?"

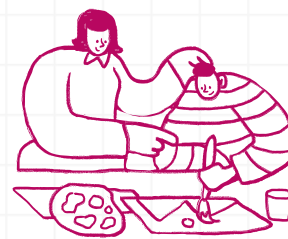
Acompanyaments **ORIENTATS A TOTHOM**



ALUMNES
(infantil, primària i secundària)



CLAUSTRES



FAMÍLIES I EDUCADORES



Neus Millán

Aquest és un projecte de Neus Millán Domènech, creadora, responsable i pedagoga del projecte El Mirall de les Sexualitats, acompanyaments en educació sexual integral'

Tel: +34 677 37 69 11 | Web: www.neusmillan.com | E-mail: hola@neusmillan.com

Aquest document és d'ús exclusiu del projecte 'El Mirall de les Sexualitats' i totes les dades que hi apareixen són tractades segons la llei de protecció de dades 3/2008



Tel: +34 677 37 69 11

hola@neusmillan.com

[**www.neusmillan.com**](http://www.neusmillan.com)