

Xerrades per famílies

Com acompanyem la sexualitat. Etapa 5è, 6è i ESO



Cicle superior de primària i ESO



Etapa adolescència

La premissa d'aquestes xerrades és que totes les famílies volem tenir filles i fills sexualment sans perquè volem que siguin adults sexualment sanes. Però això aplicat a la vida real és una mica complicat.

Què podem fer com a mares i pares per garantir que a les nostres filles i fills adolescents els hi arriba la informació adequada?

Què podem fer quan els hi arribin dades que són impactants o inadequades per la seva edat?

En aquest espai parlarem de tot plegat i de què hi podeu fer les famílies.





Continguts de les xerrades

- Quins són els seus interessos? Tenen suficient informació? D'on aprenen?
- Generació Z i sexualitat. En quin moment es troben?
- Com els afecta la pornografia mainstream? El model de sexualitat que els hi arriba a través de pel·lícules, sèries, cançons...?
- Sexualitat i xarxes socials en positiu. Com fer pedagogia perquè sàpiguen gestionar els riscos digitals
- Com protegir-les/los de violències sexuals digitals
- Saben detectar quan en una relació afectivo-sexual hi ha violència?
- Quines són les i els referents que potencien el respecte, la cura, els bons tractes, l'empatia i la comunicació?
- Com les podem acompanyar (des de casa i des dels centres educatius). És possible parlar amb elles i ells de temes de sexualitat? Cal fer "la xerrada"?
- Com assegurar-nos que els hi arriba informació de qualitat?
- Parlarem de les pors i preocupacions que tenim com a mares i pares





Formadora especialitzada en educació afectiva sexual



COM FAIG EL QUE OFEREIXO?

Supervisió de casos en situacions de desbordament

Formacions per equips educatius

Consultoria online personalitzada

Tallers a mida per infants, adolescents i joves

ELS MEUS VALORS

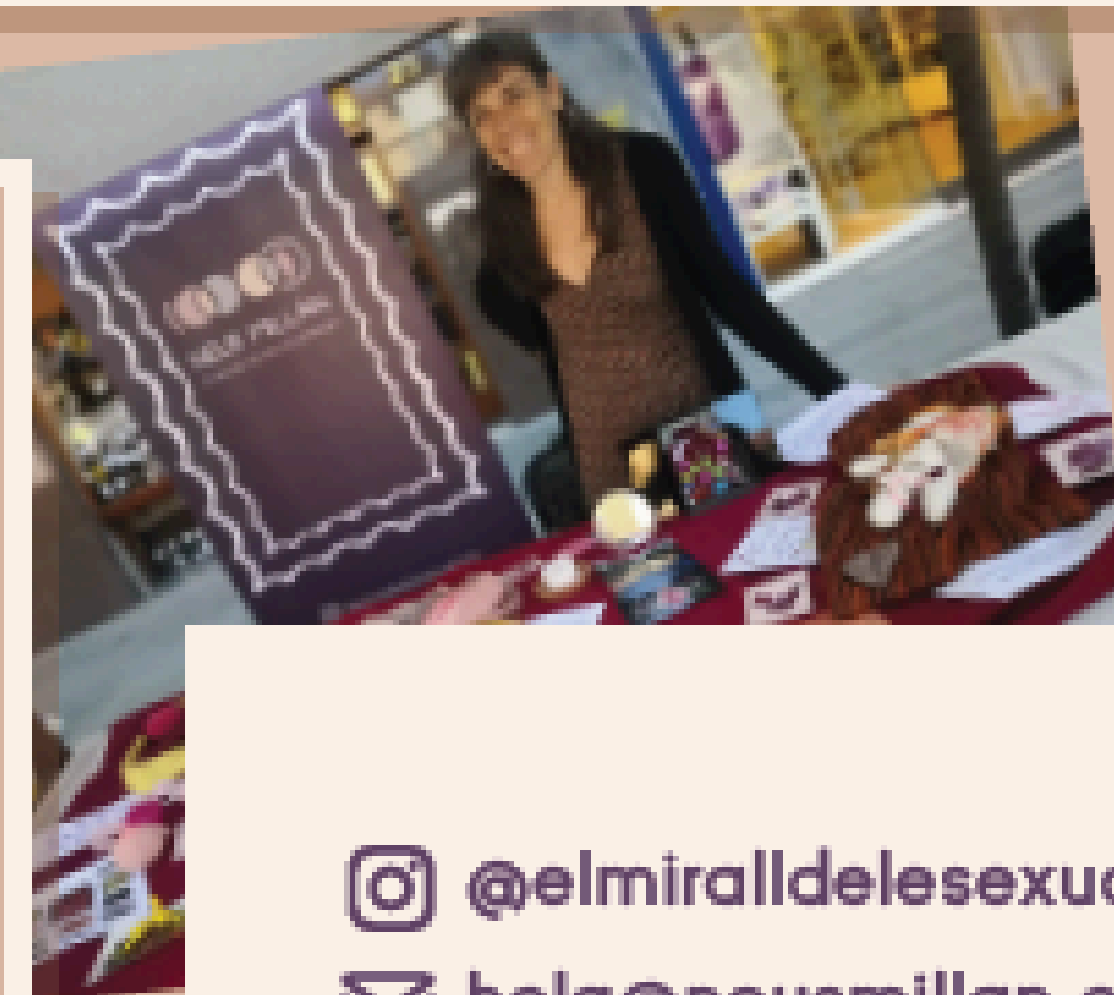
Tallers vivencials	Escolta activa
Potenciar la capacitat crítica	Sessions amb materials manipulables

EL TARANNÀ DEL PROJECTE

Accions proactives

Espais cuidats, còmodes, sense prejudicis

RESPECTE



 @elmiraldelesexualitats

 hola@neusmillan.com

 677376911