



Xerrades per famílies

Com acompanyem la sexualitat. Etapa infantil i primària



Educació infantil
i primària



Xerrades d'educació sexual per a famílies

La premissa d'aquests tallers/xerrades és que totes les famílies volem criar a filles i fills sexualment sans perquè volem que siguin persones adultes sexualment sanes. Però això aplicat a la vida real és una mica complicat perquè totes/tots tenim les nostres creences al voltant de la sexualitat, els rols de gènere, la identitat i l'orientació sexual...

Totes les famílies volem que els nostres fills/es tinguin unes relacions sexuals magnífiques, però hi ha una part de pors i de mites, tabús, vergonyes e incomoditats que són com la pedra petita que ens molesta dins de la sabata.





Continguts de les xerrades

- Etapa 3-5 anys. Ja cal parlar de sexualitat?
- Com és el meu cos? Com funciona? Descoberta del meu cos. Conductes d'exploració, curiositat i descoberta
- Les seves primeres experiències de sensacions genitals
- Tindrè un germanet/germaneta
- Joc de descoberta entre iguals. Com l'acompanyem
- Entrenar per l'auto-cura: comunicació assertiva, prevenció de l'abús sexual infantil
- Com transmetre'ls-hi els conceptes de privacitat/seguretat/protecció
- Flmossi i sinèquia vulvar
- Recursos per tenir a casa (nines, models anatòmics, bibliografia...)
- Casos pràctics. Situacions que us hagin passat i voleu una breu supervisió





Continguts de les xerrades

- El model de sexualitat que els hi arriba a les nostres filles i fills
- Influència de la pornografia convencional. Què hi podem fer les adultes?
- Xarxes socials i educació sexual
- Els cànons de bellesa. La imatge dels cossos en societat i com els afecta
- Menarquia i espermarquia. Com acompanyar-los des de casa
- Com transmetre'ls-hi els conceptes de privacitat/seguretat/protecció
- Hipersexualització. Sabem detectar-la?
- Quins dubtes tenen al voltant de la sexualitat?
- Recursos per tenir a casa
- Casos pràctics. Situacions que us hagin passat i voleu una breu supervisió





Formadora especialitzada en educació afectiva sexual



COM FAIG EL QUE OFEREIXO?

Supervisió de casos en situacions de desbordament

Formacions per equips educatius

Consultoria online personalitzada

Tallers a mida per infants, adolescents i joves

ELS MEUS VALORS

Tallers vivencials	Escolta activa
Potenciar la capacitat crítica	Sessions amb materials manipulables

EL TARANNÀ DEL PROJECTE

Accions proactives

Espais cuidats, còmodes, sense prejudicis

RESPECTE



 @elmiraldelesexualitats

 hola@neusmillan.com

 677376911