

Xerrades per famílies

Com acompanyem la sexualitat. Etapa 5è i 6è



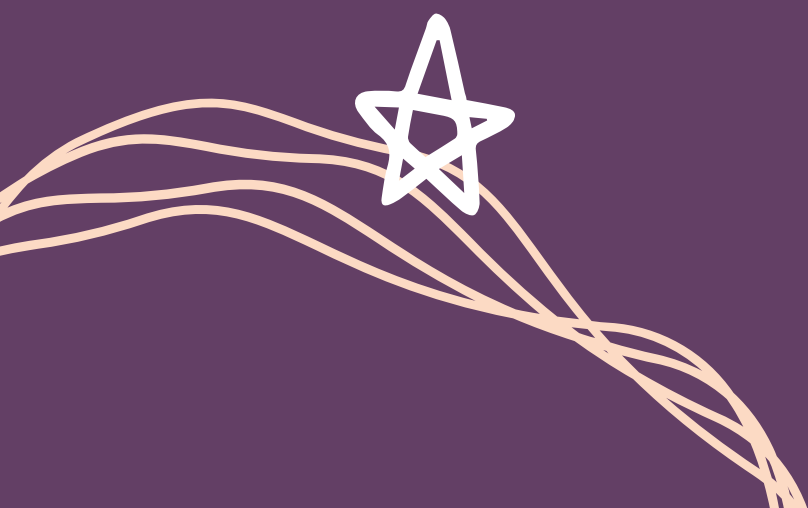
Cicle superior de primària



Etapa pre-pubertat

Què podem fer com a mares i pares per garantir que a les nostres criatures els hi arriba la informació adequada? Quan els hi hem de començar a parlar d'aquests temes? Què podem fer quan els hi arribin dades que són impactants o inadequades per la seva edat?

Taller en el que posarem especial èmfasi en l'anticipació perquè arribin a secundària amb unes bones bases d'educació sexual.





Continguts de les xerrades

- El model de sexualitat que els hi arriba a les nostres filles i fills
- Influència de la pornografia convencional. Què hi podem fer les adultes?
- Xarxes socials i educació sexual
- Els cànons de bellesa. La imatge dels cossos en societat i com els afecta
- Menarquia i espermarquia. Com acompanyar-los des de casa
- Com transmetre'ls-hi els conceptes de privacitat/seguretat/protecció
- Hipersexualització. Sabem detectar-la?
- Quins dubtes tenen al voltant de la sexualitat?
- Recursos per tenir a casa
- Casos pràctics. Situacions que us hagin passat i voleu una breu supervisió





Formadora especialitzada en educació afectiva sexual



COM FAIG EL QUE OFEREIXO?

Supervisió de casos en situacions de desbordament

Formacions per equips educatius

Consultoria online personalitzada

Tallers a mida per infants, adolescents i joves

ELS MEUS VALORS

Tallers vivencials	Escolta activa
Potenciar la capacitat crítica	Sessions amb materials manipulables

EL TARANNÀ DEL PROJECTE

Accions proactives

Espais cuidats, còmodes, sense prejudicis

RESPECTE



 @elmiraldelesexualitats

 hola@neusmillan.com

 677376911