



TALLERS D'EDUCACIÓ SEXUAL

5È I 6È DE PRIMÀRIA

hola@neusmillan.com
www.neusmillan.com

QUÈ FEM A "EL MIRALL DE LES SEXUALITATS?"

ACOMPANYAMENTS ORIENTATS A TOTHOM



**ALUMNES (infantil,
primària i secundària)**



CLAUSTRES



FAMÍLIES I EDUCADORES

ACOMPANYAMENTS D'EDUCACIÓ SEXUAL

@elmiraldelesexualitats

www.neusmillan.com

Per què aquests tallers?

Tot i que el tema de la sexualitat fa molta vergonya i incomoda a aquestes edats, sabem que és imprescindible fer una bona educació sexual a l'aula. I quan fem el tema dels aparells reproductors és el moment idoni per fer-ho, però com a tutores i tutors ens trobem amb certes limitacions (falta d'eines i recursos, protecció professional davant de les famílies...)

En aquests tallers conduïts per una experta en el tema parlem de tot allò que necessiten saber els nois i les noies que estan en aquest moment vital.

Per fer-ho, comptem amb l'experiència i l'expertesa de la formadora i amb materials didàctics de qualitat dissenyats exclusivament pels tallers.



Per què aquests tallers?

Tot i que el tema de la sexualitat fa molta vergonya i incomoda a aquestes edats, sabem que és imprescindible fer una bona educació sexual a l'aula. I quan fem el tema dels aparells reproductors és el moment idoni per fer-ho, però com a tutores i tutors ens trobem amb certes limitacions (falta d'eines i recursos, protecció professional davant de les famílies...)

En aquests tallers conduïts per una experta en el tema parlem de tot allò que necessiten saber els nois i les noies que estan en aquest moment vital.

Per fer-ho, comptem amb l'experiència i l'expertesa de la formadora i amb materials didàctics de qualitat dissenyats exclusivament pels tallers.



Continguts generals

En aquests tallers, els protagonistes principals són els canvis físics i emocionals que ens passen durant la pubertat. Quins són els primers canvis que notaré? Serà normal tot el que em passarà? Per què em passa tot això? Visualitzem i posem paraules a aquestes coses que ens passen en aquesta fase vital en la que estem a punt d'entrar: LA PUBERTAT

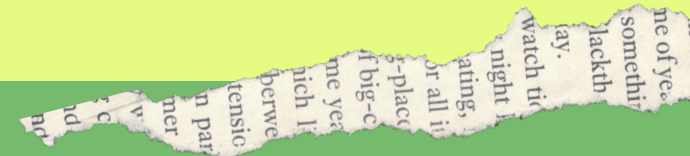
- Contextuallització de la pubertat des del punt de vista bio-psico-emocional
- Xarxes socials, pornografia i educació sexual
- Influència del model heteronormatiu de sexualitat
- Els seus dubtes i preguntes (sensacions noves que senten, diversitats sexuals i de gènere, relacions afectivo-sexuals sanes)



Continguts específics

Els continguts específics que treballarem en aquests tallers són...

- Trencar el gel i visibilitzar què sentim quan hem de tractar aquest tema
- Per què les adultes insisteixen tant en explicar-nos aquestes coses?
- La menarquia i l'espermarquia. Inseguretats, dubtes, idees preconcebudes... Aclarim coses per viure-les amb la màxima tranquil.litat possible!
- Per què el porno no és real? En sèrio que la gent gran no imita el porno quan fa sexe?
- Què fer si ens passen "coses rares" mentre utilitzem youtube, instagram, tiktok
- Per fer un bebè cal... (desmuntem el model heteronormatiu i normalitzem les diversitats)
- Fer l'amor, tenir relacions sexuals, fer sexe... els sentiments i les emocions, el respecte, la cura i els bons tractes són imprescindibles! (però d'això ningú ens en parla!)
- Responem els vostres dubtes i preguntes (que en teniu moltes!)



EL MIRALL DE LES SEXUALITATS



Neus Millán

Aquest és un projecte de Neus Millán Domènech, tècnica en Educació sexual amb perspectiva de gènere. Professora de primària, secundària i pedagoga amb més de 10 anys d'experiència.

ACOMPANYAMENTS D'EDUCACIÓ SEXUAL

@elmiraldelesexualitats

www.neusmillan.com



[@elmiraldelesexualitats](https://twitter.com/elmiraldelesexualitats)
hola@neusmillan.com
www.neusmillan.com

